

Friluftsrådet driver de fleste friluft og badeområdene i Bergensregionen og arbeider for å sikre nye områder. Friluftsinfo utgis for å holde brukerne, medlemskommuner og andre samarbeidspartnere oppdatert om kystfriluftsliv og Bergen og Omland Friluftsråds virksomhet.

Nyhetsbrev utgitt mai 2005



Naturlosturen til Håøya og Televik kystfort arrangeres 15. mai. Meld deg på og opplev Håøyas rike kulturhistorie. Flagghais på Håøytoppen kl. 14.00, grilling og historier på apellplassen.

Naturlosturer i Friluftslivets år

Bergen og Omland Friluftsråd skal i Friluftslivets år 2005 arrangere fire Naturlosturer langs kyststier, og to Havcamper for ungdom på øya Løno i Fjell.

Alle turene går til eller i etablerte kystnære friluftsområder og det er med Naturloser som vil formidle kunnskap om natur og kulturverdiene vi kan oppleve i områdene.

Den første turen går til **Håøya og Televik Kystfort, søndag 15. mai**. Fra Håøytoppen er det vidt utsyn over fjordlandskapet og fjellene i øst. Dag Bjørnar Mjelde fra Televik kystfort forteller om Håøya, Hagelsund og Televik kystforts betydning som forsvarsområder fra tiden rundt unionsoppløsningen i 1905.

Turen innledes med omvisning på Televik Kystfort rett syd for Nordhordlandsbroen. Håøya, Hagelsund og Televik kystfort var tidligere en del av de ytre befestningsverkene til Bergen.

Markering med flagghais på signalstangen på Håøytoppen kl. 1400. Høytlesing

av soldathistorier fra Håøy forts historie. Representanter fra Televik kystfort deltar som veivisere, iført gamle norske uniformer.

Framføring av historier fra Håøya ved Geirmund Johnsen, på apellplassen nede ved sjøen. Kvintettgruppe fra Rosslund skulekorps fremfører nasjonalsanger og marsjer. Forsvarshistorisk utstilling. Mulighet for enkel grilling på bål.

Turen arrangeres av Friluftsrådet og Bergen Turlag i samarbeid med Meland kommune og Televik kystfort.

Mer informasjon om friluftsområdene og kart for turen finner du på www.bof.no.

Påmelding til Bergen Turlag tlf: 55 33 58 10, innen fredag 13. mai kl. 12.00.



Friluftslivets År 2005

"Bergens Befæstninger" -opplev historie fra tiden rundt unionsoppløsningen

Kvarven og Håøya var sammen med Sandviksbatteriet og Hellen festning en del av de indre og ytre forsvarsverkene til Bergen. Områdene er nå populære friluftsområder. "Bergens befæstninger", bygget på slutten av 1800-tallet og som del av Kystartilleriet spilte en viktig rolle under unionsforhandlingene med Sverige i 1905. Forsvarsverkene er nå viktige symbol knyttet til hendelsene sommeren og høsten 2005.

Naturlosturene til Håøya og Kvarven arrangeres av Friluftsrådet og Bergen Turlag i samarbeid med Televik kystfort. Mer informasjon om friluftsområdene og kart for turen finner du på www.bof.no. Påmelding til Bergen turlag, tlf: 55 33 58 10.

Dato: 15. mai (Håøya)

og 25. september (Kvarven)

Oppmøte: Buss går kl. 10.00 fra perrong 5, Busstasjonen i Bergen.

Mat: Matpakke, drikke og pølser til grilling.

Klær: Godt fottøy og regntøy.

Terreng: Middels bratt.

Vanskelighetsgrad: Lett.

Passer for: Alle.

Pris: Deltakeravgift kr. 50 + buss kr. 140 t/r for voksne og kr. 90 t/r for barn og honnør.

Turleder: Dag Bjørnar Mjelde



"Spør i Landskap"

- en kunstopplevelse i Tyssøy friluftsområde

Kyrre Grepp fra Bjørøy og Tyssøy kulturlag guider oss gjennom kunstverk som er plassert i friluftsområdet. Kunstutstillingen arrangeres nå for fjerde gang med kunstverk og innstillinger som gir naturopplevelsen en ekstra dimensjon. Noen av kunstverkene er plassert i vått terreng, godt fottøy er derfor nødvendig. Mulighet for bading og/eller soling etter omvisningen.

Turen arrangeres av Friluftsrådet og Bergen Turlag i samarbeid med Bjørøy og Tyssøy kulturlag. Mer informasjon om friluftsområdet og kart for turen finner du på www.bof.no. Påmelding til Bergen turlag, tlf: 55 33 58 10.

Dato: 26. juni

Oppmøte: Buss går kl. 10.00 fra perrong 5, Busstasjonen i Bergen. Turleder møter i stikrysset mot friluftsområdet.

Retur: Buss fra parkeringsplassen på Tyssøy kl. 17.00

Mat: Ta med matpakke og drikke

Klær: Godt fottøy, badetøy hvis været tillater

Pris: Deltakeravgift kr. 50 + buss kr. 140 t/r for voksne og kr. 90 t/r for barn og honnør. Kunstkatalog kr. 50.



Foto: Helge Sundt

Havcamp for ungdom på Løno

"Havcamp" er en Exit camp med et spennende tilbud til ungdom, der du kan prøve havpadling, fridykking, klatring og fiske. Maten vi høster fra hav og lynghei lærer vi å tilberede over bålet på kvelden. Løno er en øy vest i havet i Fjell kommune med god tilgang til røffe naturkvaliteter. Havet rundt Løno har noe av det rikeste livet under vann i Hordalandsskjærgården. Dette gir unike muligheter for å oppleve undervanns-verdenen og samtidig høste skjell og fisk. Havpadling ytterst i skjærgården med storhavet som nærmeste nabo gir en ekstra spiss på opplevelsen.

Overnatting i Lavvoer med base på Bergen og Omland Friluftsråds (BOF) kystledhus. Maksimum antall deltakere på hver fire dagers leir er 30 stk. Deltakerne blir transportert ut til Løno med båt. Fullt utstyr for fridykking, klatreutstyr og havkajakker holdes av arrangørene. "Havcampen" flyttes til Hitsøy hvis det er meldt mye vind. Hitsøy ligger sydøst for Løno, men mer beskyttet mot dårlig vær.

Turen arrangeres av Bergen og Omland Friluftsråd og Bergen Turlag i samarbeid med padlebutikken Aktiv og Frivannsliv.

Flere bilder fra området finner du på www.bof.no. Påmelding til Bergen Turlag tlf: 55 33 58 10.

Datoer: I: 28-31. juli, II: 4-7. august og III: 11-14 august

Pris: Kr. 1200 pr. deltaker

Prisen inkluderer mat, transport og lån av utstyr

Personlig utstyr: Godt fottøy, varme klær, ekstra ullskift, lue, votter, regntøy, sovepose, underlag, redningsvest, fiskestang, badebukse/badedrakt, hånkle

Terreng: Hav, svaberg og lynghei
Vanskelighetsgrad: Litt utfordrende

Passer for: Ungdom mellom 15 og 25 år.



Bergen og Omland Friluftsråd (BOF) er et interkommunalt samarbeidsorgan som tilrettelegger og drifter over 180 bade og friluftsområder i Bergensregionen. Rådet som ble etablert i 1937 har følgende medlemskommuner Askøy, Austevoll, Austrheim, Bergen, Fjell, Fusa, Lindås, Meland, Os, Tysnes, Samnanger, Sund, Radøy og Øygarden.

Kontakt oss for mer informasjon om friluftsområder, badeplasser, kystledhus, turer langs kyststier, båtutfartsområder og områder for padling med havkajak og kano. Websidene våre har informasjon om alle mulige typer sjønære friluftaktiviteter med detaljkart, bilder og brosjyrer.

Bergen og Omland Friluftsråd
Hellebakken 45, 5039 Bergen
Tlf: 55 39 29 50, faks: 55 39 29 59
E-post: firmapost@bof.no
Nettsider: www.bof.no